	T.C. TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ Yemek Menüsü	Doküman No	TOGÜ.FRM.303
		İlk Yayın Tarihi	29.04.2024
		Revizyon Tarihi	
		Revizyon No	
		Sayfa No	1

ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

01	SALI	
1	DOMATES ÇORBA	165
2	TAVUK SOTE	350
3	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
	TOPLAM KALORİ	974

02	ÇARŞAMBA	
1	TOYGA ÇORBA	170
2	GARNİTÜRLÜ KÖFTE	390
3	FASULYE PİYAZI	320
4	MEYVE	95
	TOPLAM KALORİ	975

03	PERŞEMBE	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	PATATES MUSAKKA	395
3	MANTI	347
4	TAHİN HELVA	130
	TOPLAM KALORİ	1061

04	CUMA	
1	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBASI	185
2	KAVURMA	455
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	90
	TOPLAM KALORİ	1057

07	PAZARTESİ	
1	YAYLA ÇORBA	170
2	FIRIN KÖFTE	390
3	MAKARNA	337
4	MEYVE	90
	TOPLAM KALORİ	987

08	SALI	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KURU FASULYE	345
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
	TOPLAM KALORİ	912

09	ÇARŞAMBA	
1	ŞEHRİYE ÇORBA	160
2	KÖRİLİ TAVUK	360
3	MANTI	347
4	AYRAN	95
	TOPLAM KALORİ	962

10	PERŞEMBE	
1	ERENLER ÇORBASI	170
2	SEBZELİ KEBAP	425
3	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	337
4	TULUMBA	270
	TOPLAM KALORİ	1202

11	CUMA	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	GİRİT MUSAKKA	370
3	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
	TOPLAM KALORİ	1008

14	PAZARTESİ	
1	MANTAR ÇORBA	170
2	MİSKET KÖFTE	375
3	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	337
4	KAZANDİBİ	135
	TOPLAM KALORİ	1017

15	SALI	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	TAVUK PİRZOLA	350
3	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	327
4	MEVSİM SALATA	60
	TOPLAM KALORİ	926

16	ÇARŞAMBA	
1	BACAKLI ÇORBA	189
2	KARIŞIK MUSAKKA	390
3	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	337
4	AYRAN	90
	TOPLAM KALORİ	1006

17	PERŞEMBE	
1	ISPANAK ÇORBA	170
2	MANTARLI ET SOTE	425
3	MANTI	347
4	TAHİN HELVA	130
	TOPLAM KALORİ	1072

18	CUMA	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	ÇÖKERTME KEBABI	440
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
	TOPLAM KALORİ	1074

21	PAZARTESİ	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	FIRIN TAVUK	410
3	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
	TOPLAM KALORİ	1021

22	SALI	
1	YAYLA ÇORBA	170
2	İZMİR KÖFTE	380
3	FASULYE PİYAZI	320
4	MEYVE	90
	TOPLAM KALORİ	960

23	ÇARŞAMBA	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	ETLİ NOHUT	345
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
	TOPLAM KALORİ	912

24	PERŞEMBE	
1	SEBZE ÇORBA	170
2	ÇİFTLİK KEBAP	390
3	BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
	TOPLAM KALORİ	1019

25	CUMA	
1	AŞÇIBAŞI ÇORBA	185
2	KADINBUDU KÖFTE	320
3	BARBUNYA PİLAKİ	320
4	KADAYIF	280
	TOPLAM KALORİ	1105

28	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	HASANPAŞA KÖFTE	410
3	MANTI	347
4	ÇİKOLATALI PUDİNG	135
	TOPLAM KALORİ	1077

29	SALI	
1	YAYLA ÇORBA	170
2	KÖRİLİ TAVUK	360
3	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	337
4	MEYVE	95
	TOPLAM KALORİ	962

30	ÇARŞAMBA	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	SOĞANLI YAHNİ	395
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
	TOPLAM KALORİ	1033

31	PERŞEMBE	
1	TAVUK SUYU ÇORBA	175
2	PATATES OTURTMA	400
3	PATLICANLI BULGUR PİLAVI	337
4	HAVUÇ TARATOR	75
	TOPLAM KALORİ	987

İBRAHİM TUNCER
AŞÇIBAŞI

ŞEYMA ŞENOL
DİYETİSYEN

ÜMİT İÇİNGİR
GIDA MÜHENDİSİ

MURAT SALDIRICIER
DAİRE BAŞKANI

** Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi ilgili yönetmelik ve yönergeler gereğince hazırlanmıştır.*
Bu dokümanın basılı hali kontrolsüz doküman kabul edilmektedir. Lütfen web sitesinden en son versiyonuna ulaşınız.